

HOẠT ĐỘNG TRỊ LIỆU

(OCCUPATIONAL THERAPY)

TÀI LIỆU GIÁO DỤC

Hoạt động trị liệu là gì?

Hoạt động trị liệu giúp mọi người ở mọi lứa tuổi thành công trong công việc hàng ngày của họ, đó là những hoạt động hàng ngày có ý nghĩa. Mọi người đều có công việc! Ví dụ: công việc của một đứa trẻ là phát triển, học hỏi và vui chơi.



Chuyên gia hoạt động trị liệu là ai?

Chuyên gia hoạt động trị liệu là các chuyên gia trị liệu về chức năng hoặc các trợ lý trị liệu về chức năng. Họ cố gắng giúp trẻ tự lập trong cuộc sống hàng ngày và tăng sự tự tin của gia đình trong việc giúp đỡ con mình.



Hoạt động trị liệu giúp được gì?

Hoạt động trị liệu giúp trẻ đáp ứng các nhu cầu về tình cảm, xã hội và thể chất bằng cách sử dụng các công việc hàng ngày và các chiến lược trị liệu để giúp trẻ tham gia vào các công việc hàng ngày, chẳng hạn như:

Vui chơi



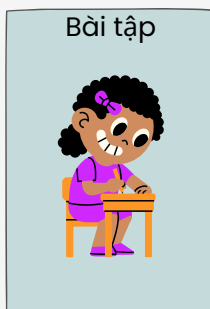
Ăn



Mặc



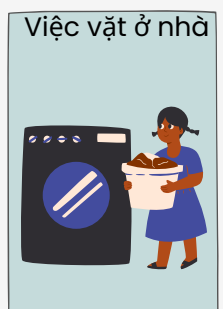
Bài tập



Kết bạn

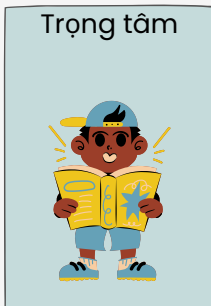


Việc vặt ở nhà

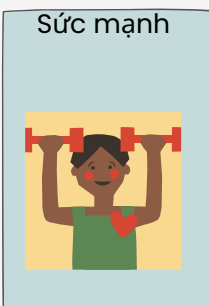


Chuyên gia hoạt động trị liệu nhìn vào lý do tại sao một đứa trẻ gặp khó khăn trong việc hoàn thành khả năng của chúng, chẳng hạn như:

Trọng tâm



Sức mạnh



Cân bằng



Kỹ năng thị giác



Kỹ năng tư duy



Hoạt động trị liệu giúp trẻ thành công hơn như thế nào?

Nhà hoạt động trị liệu làm việc với gia đình trẻ để lập ra một kế hoạch giúp trẻ cải thiện việc tham gia vào các hoạt động hàng ngày. Kế hoạch này dựa trên những gì trẻ muốn và cần làm, các kỹ năng hiện tại và môi trường. Kế hoạch này có thể liên quan đến việc:

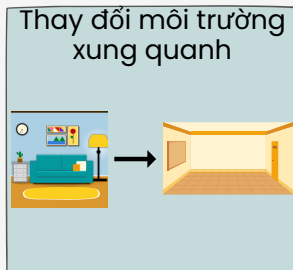
Giúp trẻ phát triển các kỹ năng



Thay đổi các tài liệu mà trẻ không thể sử dụng



Thay đổi môi trường xung quanh



Cung cấp các đề xuất về các công cụ, máy móc trị liệu và những vật dụng cần thiết.



Chuyên gia hoạt động trị liệu làm việc ở đâu?

Họ làm việc ở nhiều môi trường, như:

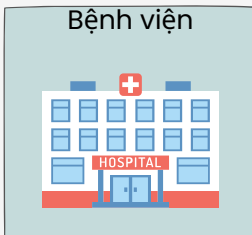
Trường học



Phòng khám ngoại trú



Bệnh viện



Tại nhà

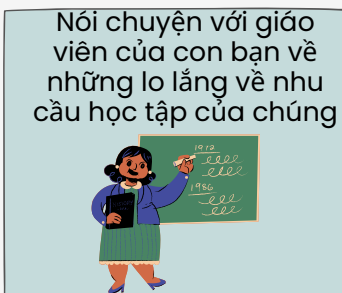


Làm cách nào để bạn có thể tìm được một chuyên gia hoạt động trị liệu?

Tham khảo ý kiến bác sĩ nhi khoa của con bạn



Nói chuyện với giáo viên của con bạn về những lo lắng về nhu cầu học tập của chúng



Liên hệ với các trung tâm phục hồi chức năng lân cận



Để biết thêm thông tin về hoạt động trị liệu, bạn cũng có thể tham khảo tại www.aota.org.

Tài liệu tham khảo:

- American Occupational Therapy Association. (2014). Occupational therapy practice framework: Domain & process (3rd ed.). *American Journal of Occupational Therapy*, 68(Suppl. 1), S1–S48. <http://dx.doi.org/10.5014/ajot.2014.682006>
- Bonnie, R. W., & de Sam Lazaro, S. L. (2021). Role of occupational therapy in pediatric primary care: Promoting childhood development. *American Journal of Occupational Therapy*, 75(6), 1–7. <https://doi.org/10.5014/ajot.2021.756002>
- Novak, I., & Honan, I. (2019). Effectiveness of paediatric occupational therapy for children with disabilities: A systematic review. *Australian Occupational Therapy Journal*, 66(3), 258–273. <https://doi.org/10.1111/1440-1630.12573>